



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

فروردین ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس هماهنگی مدرسین پومسه - کیوروگی - هان مادانگ	سه ماهه اول سال	خانه تکواندو	آقایان و بانوان
2	شرکت در مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا	94/1/18 الی 94/1/28	چین تایپه	آقایان و بانوان
3	شرکت در مسابقات نونهالان آسیا (پومسه و کیوروگی)	94/1/18 الی 94/1/28	چین تایپه	آقایان و بانوان
4	شرکت در مسابقات نوجوانان پومسه آسیا	94/1/18 الی 94/1/28	چین تایپه	آقایان و بانوان
5	شرکت در مسابقات قهرمانی پاراتکواندو آسیا	94/1/25 الی 94/2/1	چین تایپه	آقایان و بانوان
6	شرکت در مسابقات جام کشورهای اسلامی	94/1/22 الی 94/1/28	آذربایجان - باکو	آقایان و بانوان
7	برگزاری همایش توسعه همگانی تکواندو	فروردین	تهران	ویژه مربیان و پیشکسوتان تکواندو (بانوان و آقایان)
8	ایجاد تفاهم نامه با مسئولین فدراسیون ورزشهای عشایری و روستائی و همگانی	3 ماهه اول سال	تهران	در راستای توسعه و همگانی شدن تکواندو در کل کشور
9	حضور ورزشکاران در مراسم روز درختکاری	فروردین	مکان دعوت شده	
10	تجلیل از مسئولین و ورزشکاران و پرسنل زن	فدراسیون	ولادت حضرت فاطمه (س)	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی توجیهی	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو و	بانوان
2	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی و پومسه مدرسین	اردیبهشت ماه	//	آقایان و بانوان
3	برگزاری کلاس آموزش پومسه بین المللی	اردیبهشت ماه	//	آقایان و بانوان
4	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری	اردیبهشت ماه	خوزستان- لرستان - قزوین - همدان - تهران متمرکز-مرکزی - آشرفی-تهران- البرز- آغری- اردبیل - زنجان- کرمانشاه - کرمان - کردستان - مازندران - اصفهان - گیلان - کهگیلویه - چهارمحال	بانوان
5	برگزاری کلاس داوری درجه 1 و 2 و 3 و بازآموزی	اردیبهشت ماه	کل استانها	بانوان
6	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری	اردیبهشت ماه	تهران - البرز - آشرفی - آغری - اردبیل - زنجان - کرمانشاه - کرمان - کردستان - مازندران - گیلان	آقایان
7	برگزاری کارگاه آموزشی مربیگری (کیوروگی - پومسه - هان مادانگ)	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	آقایان و بانوان
8	شرکت در مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان	94/2/22 الی 94/2/28	روسیه	آقایان و بانوان
9	مسابقات قهرمانی آزاد هان مادانگ	دهه اول اردیبهشت	تهران یا استان متقاضی	آقایان و بانوان
10	مسابقات قهرمانی نونهالان کشور	دهه دوم اردیبهشت	استان متقاضی	آقایان و بانوان
11	همایش توسعه همگانی تکواندو	اردیبهشت 94	تهران	ویژه دبیران و مسئولین کمیته توسعه همگانی هیئت ها سراسر کشور
12	تجلیل از مسئولین و ورزشکاران و پرسنل مرد (ولادت حضرت علی (ع))	اردیبهشت ماه	فدراسیون	
13	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 226 (قرمز تا پوم و دان 2)	94/2/24	استان متقاضی	بانوان
14	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 226 (قرمز تا پوم و دان 2)	94/2/25	استان متقاضی	آقایان



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

خرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری دوره آموزشی داوری هان مادانگ مدرسین	خرداد ماه	خانه تکواندو	آقایان و بانوان
2	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری	خرداد ماه	یزد- بوشهر- خراسان رضوی- خراسان شمالی-هرمزگان - ایلام - مرکزی-فارس- اصفهان- تهران متمرکز	بانوان
3	برگزاری کلاس داوری درجه 1 و 2 و 3 و بازآموزی	خردادماه	کل استانها	بانوان
4	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری	خرداد ماه	اصفهان - سیستان و بلوچستان - کهگیلویه - چهارمحال-یزد- بوشهر- خراسان رضوی - خراسان جنوبی- خراسان شمالی- هرمزگان - ایلام - مرکزی- فارس- لرستان -خوزستان - قزوین - همدان	آقایان
5	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری پومسه	خرداد ماه	اصفهان - تهران - مازندران	آقایان
6	برگزاری کلاس کارگاه آموزش داوری کیوروگی و پومسه کشوری	خرداد ماه	-	آقایان
7	برگزاری کلاس مربیگری درجه 1 و 3	خردادماه	متقاضی	آقایان و بانوان
8	برگزاری کلاس مربیگری و بازآموزی (همانگی مدرسین پومسه و کیوروگی)	خردادماه	خانه تکواندو	آقایان و بانوان
9	همایش توسعه همگانی تکواندو	خرداد ماه	تهران	ویژه مدیران، مربیان تربیت بدنی شهرداریهای کشور و طلاب حوزه علمیه
10	برگزاری دوره تربیت مبلغ تکواندوی همگانی	خرداد ماه		ویژه اساتید دارای مربیگری درجه 1
11	برگزاری کارگاه توسعه و همگانی شدن تکواندو	خرداد ماه		ویژه استان های با فعالیت محدود در بخش توسعه و همگانی
12	تجدید میثاق مسئولین ، مربیان و ورزشکاران	خرداد ماه		مرقد مطهر امام(ره)
13	مسابقات قهرمانی خردسالان کشور	نیمه دوم خرداد	متعاقبا اعلام میگردد	آقایان و بانوان
14	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 226 (دان و پوم 3 و 4)	94/03/01	کهگیلویه -قم	آقایان
15	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 49 (دان و پوم 3 و 4)	94/3/08	البرز - خراسان رضوی	بانوان
16	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 47 (دان 5 و 6)	94/3/22	تهران -کبکانیان	آقایان



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

تیرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری درجه 3 (کیوروگی - پومسه -هان مادانگ)	تیرماه	متقاضی	آقایان و بانوان
2	شرکت در مسابقات نونهالان جهان	94/4/20 الی 94/4/28	کره جنوبی (موجو)	آقایان و بانوان
3	گردهمائی خانوادگی تکواندو	تیر ماه	تهران	حضور تکواندوکاران با خانواده - انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو

- مسابقات لیگ قهرمانی باشگاه های کشور در سال 1394، با توجه به برگزاری کلاس های هماهنگی مربیان و داوران(در سه ماهه اول سال) و امتحانات پایان سال دانش آموزان و با توجه به تعداد تیم های متقاضی شرکت در هر یک از لیگ های اعلام شده، از اواخر خرداد ماه آغاز و تا اسفند ماه ادامه خواهد داشت.
- استان های متقاضی میزبانی پس از گزارش و بررسی سازمان لیگ می توانند میزبان مسابقات باشند.



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

مرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	شرکت در مسابقه جایزه بزرگ گرند پریکس	94/5/20 الی 94/5/27	مسکو - روسیه	آقایان
2	مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور	نیمه اول مردادماه		آقایان و بانوان
3	همایش توسعه همگانی تکواندو	مرداد 94	تهران	ویژه مدیران، مربیان و معلمان آموزش و پرورش
4	گردهمائی خانواده تکواندو	مرداد 94	قم	حضور تکواندوکاران با خانواده-انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
5	حضور تکواندو کاران در پایگاه انتقال خون	تهران	مرداد	
6	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 13 دان 5	94/05/09	تهران - کبکانیان	بانوان
7	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 227 (فرمز تا دان و پوم 2)	94/05/15	استان متقاضی	بانوان
8	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 227 (فرمز تا دان و پوم 2)	94/05/16	استان متقاضی	آقایان
9	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 227 (دان و پوم 3 و 4)	94/05/23	ایلام - تهران	آقایان
10	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 227 (دان و پوم 3 و 4)	94/05/23	ایلام - تهران	آقایان
11	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 20 (دان 6 به 7)	94/5/30	تهران - کبکانیان	آقایان
12	هفته اول و مراسم افتتاحیه گروه یک و دو لیگ خردسالان پسر	94/05/09	تهران - خانه تکواندو	
13	هفته اول و مراسم افتتاحیه گروه یک و دو لیگ نونهالان پسر	94/05/10	تهران - خانه تکواندو	
14	هفته اول و مراسم افتتاحیه لیگ خردسالان دختر و هفته اول و مراسم افتتاحیه لیگ نونهالان دختر	94/05/16	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته دوم و سوم از گروه یک و دو لیگ خردسالان پسر	94/05/17	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته دوم و سوم از گروه یک لیگ نونهالان پسر	94/05/18	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته دوم و سوم از گروه دو لیگ نونهالان پسر	94/05/19	تهران - خانه تکواندو	
18	دیدارهای هفته اول و مراسم افتتاحیه لیگ دسته یک نوجوانان پسر دیدارهای هفته اول و مراسم افتتاحیه لیگ برتر نوجوانان پسر	94/05/20	تهران - خانه تکواندو	
19	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از گروه یک لیگ نونهالان پسر	94/05/29	تهران - خانه تکواندو	
20	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از گروه دو لیگ نونهالان پسر	94/05/30	تهران - خانه تکواندو	
21	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از گروه یک و دو لیگ خردسالان پسر	94/05/31	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

شهر یور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	مسابقات قهرمانی پومسه کشور	نیمه اول شهریور	استان متقاضی	آقایان و بانوان
2	مسابقات قرائت ویژه تکواندو کاران	نیمه اول شهریور	استان متقاضی	تمام رده های سنی
3	مسابقات پومسه ویژه روسای هیئت استانها (بالای 25 سال)	نیمه اول شهریور	استان متقاضی	آقایان و بانوان
4	همایش توسعه همگانی تکواندو	شهریور	تهران	ویژه سازمان های نیروهای مسلح - بسیج
5	گردهمائی خانواده تکواندو	شهریور	اصفهان	حضور تکواندو کاران با خانواده - انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
6	برگزاری کارگاه توسعه تکواندو در مدارس	شهریور	تهران - البرز - اصفهان	اولین دوره - ویژه مدارس غیرانتفاعی و مهدهای کودک اساتید تکواندو
7	دیدارهای هفته دوم و سوم لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/06/01	تهران - خانه تکواندو	
8	دیدارهای هفته دوم و سوم لیگ نونهالان دختر	94/06/02	تهران - خانه تکواندو	
9	دیدارهای هفته دوم و سوم لیگ خردسالان دختر	94/06/03	تهران - خانه تکواندو	
10	دیدارهای هفته دوم و سوم لیگ برتر نوجوانان پسر	94/06/04	تهران - خانه تکواندو	
11	دیدارهای هفته اول الی سوم و مراسم افتتاحیه لیگ دسته یک پومسه بانوان	94/06/11	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته ششم و هفتم از گروه یک و دو لیگ خردسالان پسر (پایان مرحله اول)	94/06/13	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته ششم و هفتم از گروه یک لیگ نونهالان پسر	94/06/14	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته ششم و هفتم از گروه دو لیگ نونهالان پسر	94/06/15	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از دور رفت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/06/16	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از لیگ نونهالان دختر	94/06/17	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته چهارم و پنجم لیگ خردسالان دختر	94/06/18	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

شهریور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
18	هفته چهارم و پنجم لیگ برتر نوجوانان پسر	94/06/20	تهران - خانه تکواندو	
19	دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/06/21	تهران - خانه تکواندو	
20	دیدارهای هفته چهارم الی ششم لیگ برتر و دسته یک پومسه بانوان	94/06/22	تهران - خانه تکواندو	
21	دیدارهای هفته اول الی سوم از مرحله دوم لیگ خردسالان پسر	94/06/24	تهران - خانه تکواندو	
22	دیدارهای هفته ششم و هفتم از لیگ نونهالان دختر	94/06/25	تهران - خانه تکواندو	
23	دیدارهای هفته هشتم و نهم از گروه یک لیگ نونهالان پسر	94/06/26	تهران - خانه تکواندو	
24	دیدارهای هفته هشتم و نهم از گروه دو لیگ نونهالان پسر	94/06/27	تهران - خانه تکواندو	
25	دیدارهای هفته ششم و هفتم لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/06/28	تهران - خانه تکواندو	
26	دیدارهای هفته ششم و هفتم از لیگ خردسالان دختر	94/06/29	تهران - خانه تکواندو	
27	دیدارهای هفته سوم و چهارم لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/06/30	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

مهر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس دآوری پومسه درجه 2 و 3 کشوری	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
2	برگزاری کلاس دآوری کیوروگی	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
3	برگزاری کلاس دآوری کیوروگی درجه 2 و 3	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
4	برگزاری کلاس دآوری کیوروگی درجه 1	نیمه دوم سال	خانه تکواندو	بانوان
5	برگزاری کلاس دآوری درجه ملی و 1 و 2 و 3	نیمه دوم سال	استان متقاضی	آقایان
6	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 1 و 2	نیمه دوم سال	استان متقاضی	آقایان و بانوان
7	شرکت در مسابقه جایزه بزرگ گرندپیکس	مهرماه	دوحه قطر	آقایان
8	مسابقات قهرمانی جوانان و بزرگسالان	نیمه اول مهرماه	استان متقاضی	آقایان و بانوان
9	همایش تکواندو همگانی	مهر 94	زنجان	
10	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 228 (قرمز تا دان و پوم 2)	94/7/02	استان متقاضی	بانوان
11	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 228 (قرمز تا دان و پوم 2)	94/07/03	استان متقاضی	آقایان
12	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 228 (دان و پوم 3 و 4)	94/07/10	مرکزی - اردبیل	آقایان
13	دیدارهای هفته چهارم الی پنجم از مرحله دوم لیگ خردسالان پسر و مراسم اختتامیه	94/07/03	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته هشتم و نهم از لیگ نونهالان دختر	94/07/04	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته اول و دوم از مرحله دوم از گروه یک لیگ نونهالان پسر (پایان مرحله اول)	94/07/11	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته هشتم و نهم از لیگ خردسالان دختر	94/07/12	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته ششم و هفتم و پایان دور رفت لیگ برتر نوجوانان پسر دیدارهای هفته چهارم الی ششم از لیگ برتر پومسه آقایان	94/07/13	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

مهر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
18	دیدارهای هفته دهم و یازدهم لیگ نونهالان دختر	94/07/17	تهران - خانه تکواندو	
19	هفته هشتم و نهم لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/07/17	تهران - خانه تکواندو	
20	دیدارهای هفته پنجم و ششم از لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/07/18	تهران - خانه تکواندو	
21	دیدارهای هفته دهم و یازدهم و مراسم اختتامیه لیگ خردسالان دختر	94/07/21	تهران - خانه تکواندو	
22	دیدارهای هفته سوم و چهارم از مرحله دوم لیگ نونهالان پسر	94/07/24	تهران - خانه تکواندو	
23	دیدارهای هفته هفتم و هشتم و پایانی دور رفت لیگ برتر پومسه آقایان	94/07/25	تهران - خانه تکواندو	
24	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ برتر نوجوانان پسر	94/07/25	تهران - خانه تکواندو	
25	دیدارهای هفته دهم و یازدهم و پایان دور رفت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/07/30	تهران - خانه تکواندو	



آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری درجه 3	آبان ماه	متقاضی	آقایان و بانوان
2	شرکت در مسابقات پومسه قهرمانی جهان	94/8/20 الی 94/4/28	ویتنام	آقایان و بانوان
3	دومین دوره مسابقات خانواده تکواندو	نیمه اول آبان	استان متقاضی	آقایان و بانوان
4	سمینار علمی تکواندو	آبان 94	متعاقبا اعلام خواهد شد	
5	همایش تکواندو همگانی	آبان 94	البرز	حضور تکواندوکاران با خانواده-انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
6	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 50 (دان و پوم 3 و 4)	94/08/08	آ. غربی - کهکیلویه	بانوان
7	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 48 (دان 5 و 6)	94/08/15	تهران / کبکانیان	آقایان
8	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 4 (دان 8)	94/08/22	تهران / کبکانیان	آقایان
9	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 229 (فرمز تا دان و پوم 2)	94/08/28	استانهای متقاضی	بانوان
10	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 229 (فرمز تا دان و پوم 2)	94/08/29	استانهای متقاضی	آقایان
11	دیدارهای هفته هفتم و هشتم لیگ برتر و دسته یک پومسه بانوان	94/08/01	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته دوازدهم و سیزدهم و مراسم اختتامیه مسابقات لیگ نونهالان دختر	94/08/02	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته اول و مراسم افتتاحیه لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان جام نقش جهان	94/08/05	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته ششم و هفتم و مراسم اختتامیه از مرحله دوم لیگ نونهالان پسر	94/08/08	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته اول لیگ جوانان آقایان	94/08/08	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته هفتم و هشتم لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/08/09	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته اول لیگ دسته جوانان و بزرگسالان بانوان	94/08/10	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
18	دیدارهای هفته اول لیگ دسته یک نوجوانان دختر	94/08/10	تهران - خانه تکواندو	
19	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/08/15	تهران - خانه تکواندو	
20	دیدارهای هفته اول الی سوم از دور برگشت لیگ دسته یک و برتر پومسه بانوان	94/08/16	تهران - خانه تکواندو	
21	دیدارهای هفته اول مسابقات لیگ برتر جام خلیج فارس	94/08/18	تهران - خانه تکواندو	
22	دیدارهای هفته اول الی سوم از دور برگشت لیگ برتر پومسه آقایان	94/08/22	تهران - خانه تکواندو	
23	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ دسته یک جام کوثر	94/08/22	تهران - خانه تکواندو	
24	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ دسته یک نوجوانان دختر	94/08/22	تهران - خانه تکواندو	
25	دیدارهای هفته اول الی سوم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/08/23	تهران - خانه تکواندو	
26	دیدارهای هفته سوم الی چهارم از دور برگشت لیگ برتر نوجوانان	94/08/23	تهران - خانه تکواندو	



آذرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری درجه 3	آذرماه	متقاضی	آقایان و بانوان
2	شرکت در مسابقات جایزه بزرگ گرنندپرپیکس	آذرماه	مکزیک	آقایان
3	همایش تکواندو همگانی	آذر ماه	چهارمحال و بختیاری	حضور تکواندوکاران با خانواده-انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
4	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره 229 (دان و پوم 3 و 4)	94/09/06	مازندران - غربی	آقایان
5	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره 14 (دان 5)	94/09/27	تهران - کبکانبان	بانوان
6	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/09/03	تهران - خانه تکواندو	
7	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ برتر آقایان جام خلیج فارس	94/09/02	تهران - خانه تکواندو	
8	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/09/03	تهران - خانه تکواندو	
9	دیدارهای هفته چهارم الی ششم از دور برگشت لیگ برتر و دسته یک پومسه بانوان	94/09/06	تهران - خانه تکواندو	
10	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از دور رفت لیگ دسته یک نوجوانان دختر	94/09/06	تهران - خانه تکواندو	
11	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/09/07	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ برتر نوجوانان پسر	94/09/13	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته دوم و سوم از دور رفت لیگ جوانان جام امیدها	94/09/13	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/09/14	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از دور رفت لیگ جام کوثر	94/09/15	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته چهارم و پنجم از دور رفت لیگ برتر آقایان جام خلیج فارس	94/09/23	تهران - خانه تکواندو	



دی ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	همایش تکواندو همگانی	دی 94	گلستان	حضور تکواندوکاران با خانواده-انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
2	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 230 (فرمز تا پوم و دان 2)	94/10/24	استان متقاضی	بانوان
3	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 230 (فرمز تا پوم و دان 2)	94/10/25	استان متقاضی	آقایان
4	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/10/01	تهران - خانه تکواندو	
5	دیدارهای هفته چهارم الی ششم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/10/02	تهران - خانه تکواندو	
6	دیدارهای هفته هفتم و هشتم از دور برگشت لیگ دسته یک و برتر پومسه بانوان و مراسم اختتامیه	94/10/04	تهران - خانه تکواندو	
7	دیدارهای هفته های چهارم الی ششم از دور برگشت لیگ برتر پومسه آقایان	94/10/05	تهران - خانه تکواندو	
8	دیدارهای هفته ششم و هفتم و پایان دور رفت لیگ برتر جام خلیج فارس	94/10/07	تهران - خانه تکواندو	
9	دیدارهای هفته ششم و هفتم و پایان دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان بانوان جام کوثر	94/10/11	تهران - خانه تکواندو	
10	دیدارهای هفته ششم و هفتم و پایان دور رفت لیگ دسته یک نوجوانان دختر	94/10/11	تهران - خانه تکواندو	
11	دیدارهای هفته ششم و هفتم از دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان جام نقش جهان	94/10/12	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته چهارم و پنجم و پایان دور رفت لیگ جوانان جام امید ها	94/10/18	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته هفتم و مراسم اختتامیه لیگ برتر نوجوانان	94/10/18	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته هفتم و هشتم و مراسم اختتامیه لیگ برتر پومسه آقایان	94/10/19	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته هفتم و هشتم و مراسم اختتامیه لیگ دسته یک پومسه آقایان	94/10/19	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته هشتم و نهم و پایان دور رفت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/10/25	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ برتر آقایان جام خلیج فارس	94/10/26	تهران - خانه تکواندو	



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال 1394

بهمن ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری درجه 3	بهمن ماه	استان های متقاضی	آقایان و بانوان
2	همایش تکواندو همگانی	بهمن ماه	خراسان شمالی	
3	معرفی کتاب جامع تکواندو (با نام تکواندو برای همه)	بهمن ماه	خانه تکواندو	
4	حضور در راهپیمایی و جشن پیروزی انقلاب اسلامی	22 بهمن	سراسر کشور	
5	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 230 (دان و پوم 3و4)	94/11/02	سمنان - فارس	آقایان
6	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 49 (دان 5و6)	94/11/16	تهران /کبکانیان	آقایان
7	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 21 (دان 6 به 7)	94/11/30	تهران /کبکانیان	آقایان
8	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ جوانان جام امیدها	94/11/02	تهران - خانه تکواندو	
9	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان جام کوثر	94/11/03	تهران - خانه تکواندو	
10	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان دختر جام آینده سازان المپیک	94/11/03	تهران - خانه تکواندو	
11	دیدارهای هفته هفتم و هشتم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/11/09	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته اول و دوم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان جام نقش جهان	94/11/10	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ برتر جام خلیج فارس	94/11/12	تهران - خانه تکواندو	
14	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ جوانان آقایان جام امیدها	94/11/16	تهران - خانه تکواندو	
15	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ جوانان و بزرگسالان بانوان جام کوثر	96/11/17	تهران - خانه تکواندو	
16	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان دختر جام آینده سازان المپیک	94/11/17	تهران - خانه تکواندو	
17	دیدارهای هفته نهم و دهم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان پسر باشگاه های کشور جام آینده سازان المپیک	94/11/23	تهران - خانه تکواندو	
18	دیدارهای هفته سوم و چهارم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/11/24	تهران - خانه تکواندو	
19	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ برتر جام خلیج فارس	94/11/26	تهران - خانه تکواندو	
20	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام کوثر	94/11/30	تهران - خانه تکواندو	
21	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک نوجوانان دختر جام آینده سازان المپیک	94/11/30	تهران - خانه تکواندو	



اسفند ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری درجه 3	اسفندماه	متقاضی	آقایان و بانوان
2	همایش تکواندو همگانی	اسفند ماه	سمنان	حضور تکواندوکاران با خانواده-انجام تمرینات عمومی و تمرینات تکواندو
3	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 231 (فرمز تا پوم و دان 2)	94/12/06	استان متقاضی	بانوان
4	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 231 (فرمز تا پوم و دان 2)	94/12/07	استان متقاضی	آقایان
5	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 231 (دان و پوم 3و4)	94/12/14	البرز /خراسان رضوی	آقایان
6	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره 51 (دان و پوم 3و4)	94/12/21	اردبیل- فارس	بانوان
7	دیدارهای هفته یازدهم و مراسم اختتامیه لیگ دسته یک نوجوانان پسر	94/12/01	تهران - خانه تکواندو	
8	دیدارهای هفته پنجم و مراسم اختتامیه لیگ جوانان آقایان جام امیدها	94/12/01	تهران - خانه تکواندو	
9	دیدارهای هفته پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/12/07	تهران - خانه تکواندو	
10	دیدارهای هفته هفتم از دور برگشت و مراسم اختتامیه لیگ برتر جام خلیج فارس	94/12/08	تهران - خانه تکواندو	
11	دیدارهای هفته هفتم و مراسم اختتامیه لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان بانوان جام کوثر	94/12/14	تهران - خانه تکواندو	
12	دیدارهای هفته هفتم و مراسم اختتامیه لیگ دسته یک نوجوانان دختر جام آینده سازان المپیک	94/12/14	تهران - خانه تکواندو	
13	دیدارهای هفته هفتم الی نهم از دور برگشت لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان آقایان جام نقش جهان	94/12/22	تهران - خانه تکواندو	



طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس مربیگری و کارگاه آموزشی	متعاقبا اعلام می گردد	متقاضی	آقایان و بانوان
2	برگزاری کلاس مربیگری ملی	متعاقبا اعلام می گردد	متقاضی	آقایان و بانوان
3	برگزاری کلاس همانگی مربیان (منطقه ای و کشوری)	متعاقبا اعلام می گردد	استان متقاضی	آقایان و بانوان
4	برگزاری کلاس مربیگری درجه 1 و 2 و 3	متعاقبا اعلام می گردد	استان متقاضی	آقایان و بانوان
5	مسابقات آزاد نوجوانان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
6	مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
7	مسابقات آزاد نونهالان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
8	مسابقات آزاد پومسه	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
9	مسابقات آزاد پاراتکواندو	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
10	مسابقات آزاد ناشنوایان	بنا به درخواست فدراسیون ناشنوایان	استان متقاضی	آقایان و بانوان
11	مسابقات انتخابی تیم ملی نونهالان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
12	مسابقات انتخابی تیم ملی نوجوانان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
13	مسابقات انتخابی جوانان و بزرگسالان	طبق درخواست سازمان تیمهای ملی	استان متقاضی	آقایان و بانوان
14	مسابقات پیشکسوتان	متعاقبا اعلام می گردد	استان متقاضی	جوانان و بزرگسالان
15	شرکت در نمایشگاه سالیانه تجهیزات ورزشی	پائیز 94	تهران	
16	شرکت در نمایشگاه ورزش تهران	تابستان 94	تهران	
17	برگزاری مسابقه خانوادگی تکواندو	تابستان 94	متعاقبا اعلام می شود	برگزاری مرحله مقدماتی به صورت استانی خواهد
18	فعال نمودن کمیته توسعه همگانی هیئت های استان و هیئت های زیرمجموعه	طول سال	کلیه استان های کشور	



طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
20	همایش کوهپیمایی خانواده تکواندو	تهران	روز تربیت بدنی و ورزش	
21	تجلیل از قهرمانان و پیشکسوتان و مسئولین	متعاقبا اعلام می گردد	ولادت امام حسن (ع)	
22	گردهمایی خانواده تکواندو	تهران	روز قدس	
23	دیدار با خانواده معظم شهدا	متعاقبا اعلام می گردد	طول سال	
24	نامگذاری لیگ های تکواندو به نام یکی از شهدای این رشته	سراسر کشور	طول سال	
25	دیدار قهرمانان، ورزشکاران و مربیان از سالمندان و جانبازان آسایشگاه ثارالله	تهران	طول سال	
26	برگزاری تور های زیارتی برای افزایش روحیه ورزشکاران ملی	مشهد - قم	طول سال	
27	مراسم استقبال و بدرغه تیم های ملی تکواندو در رقابت های بین المللی	تهران	طول سال	
28	گردهمایی روسای هیات های تکواندو سراسر کشور	متعاقبا اعلام می گردد	سه روز در سال	
29	حضور در مسابقات مختلف و ارزیابی ورزشکاران	در طول سال	کل کشور	